



**UNIDAD EDUCATIVA GIOVANNI ANTONIO FARINA**

*Educamos con Suavidad y Firmeza*



**DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA Y BIENESTAR ESTUDIANTIL (DECE)  
ESCUELA PARA PADRES.  
INFORMATIVO N° 2**

**GRADO/CURSO: 3ro BGU**

**FECHA: 28/10/2017**

**EDAD: 17-18 años**

**CAMBIOS QUE SE DAN:** Entre los 17-18 años se da el proceso de adolescencia tardía en la que la persona continuará reafirmando su autonomía, buscando su identidad en el mundo. Enfrentan muchos retos y tentaciones, y seguirán el ejemplo de los adultos durante este tiempo pues serán su modelo de código moral que se va moldeando para la adultez que prontamente enfrentarán. Es importante conocer los cambios a nivel físico, social y cognitivo que se va dando.

**Desarrollo social y emocional:**

- Desarrolla más claramente su identidad
- Aumenta su sentido del humor
- Desarrolla la capacidad de tomar decisiones importantes
- Tiende a la autonomía
- Puede experimentar conductas de riesgo

**Desarrollo cognitivo:**

- Aumenta la preocupación por su futuro
- Sus hábitos de trabajo están definidos
- Es capaz de fijarse metas
- Puede controlar su conducta
- Aumenta su capacidad de pensamiento abstracto
- Tiende a concentrarse en sí mismo/a

**Desarrollo físico:**

- Alcanza el 95% de su estatura adulta
- Crecimiento avanzado de las características sexuales secundarias
- Su cerebro se sigue desarrollando

**Desarrollo sexual:**

- Empiezan a tener relaciones más serias y tienen mayor capacidad para dar ternura y amor
- Desarrollan identidad sexual clara
- Tienen un sentido de su propio cuerpo

## ¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MI HIJA/O?

### ASPECTO EMOCIONAL/SOCIAL

- Háblele con palabras de aliento, resaltando las cualidades y cosas buenas
- Hágale críticas constructivas evitando que se sienta ridículo o avergonzado
- Sugíerale ayudar a los demás con voluntariados, el pertenecer a un grupo reafirma su personalidad y sentido de compromiso
- Exprésele su cariño y respete sus espacios
- Háblele sobre la prevención del consumo y abuso de drogas, las repercusiones a nivel físico, familiar, personal que tienen

### ASPECTO ACADÉMICO

- Siga reuniéndose con sus maestros y orientadores durante el año
- Ayúdele a considerar posibles carreras e investiguen juntos a que universidades podría ingresar y que opciones puede tener
- Manténgase disponible como fuente de apoyo en los estudios y ayúdele a mantenerse organizado y encaminado

### ASPECTO SEXUAL

- Enséñele a su hija/o a sentirse orgulloso de su cuerpo y a cuidarlo
- Hable sobre la formación de relaciones saludables, protección, embarazos, enfermedades de transmisión sexual
- Es importante que siga siendo el recurso de guía para ayudarle a tomar decisiones informadas y responsables

**VALORES A FORTALECER:** Los valores son propiedades de cada persona, que sirven para guiarnos en la vida y actuar en diferentes situaciones, para resolver conflictos y darnos una perspectiva de los demás.

Los valores que se fortalecen durante esta etapa son:

- **Autosuficiencia:** Ya ha adquirido mucha autonomía personal, tiene una idea más amplia de lo que quiere y es capaz de trabajar por conseguirlo.
- **Identidad:** empieza como una necesidad y cualidad de ser diferente a los demás, hasta llegar a buscar su pertenencia y afirmar su consciencia personal, para alcanzar el desarrollo
- **Compañerismo:** Consiste en aplicar valores positivos a una relación con los compañeros, que viene dada por la cercanía impuesta por actividades o espacios comunes. Se manifiesta normalmente en la ayuda espontánea y desinteresada.