

**UNIDAD EDUCATIVA GIOVANNI ANTONIO FARINA**  
*Educamos con Suavidad y Firmeza*

**DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA Y BIENESTAR ESTUDIANTIL (DECE)**  
**ESCUELA PARA PADRES.**  
**INFORMATIVO N° 4**

**GRADO: 4tos y 5tos**

**Fecha: 25/11/2017**

• **CAMBIOS QUE SE DAN:**

En estas edades hay un importante desarrollo cognitivo, se ubican en una etapa cognitiva operatoria, es decir, tiene una capacidad intelectual más elevada con mayor capacidad de comprender conceptos más complejos y abstractos.

**Desarrollo social y emocional:**

- Tienen más conciencia de sí mismos y de sus diferencias con los demás
- Son conscientes de su propio cuerpo, sus actividades, los comportamientos de sus padres, hermanos y familia
- Adquieren mayor autonomía y autosuficiencia
- Valoran todo lo que sucede
- Sigue creyendo que lo sabe todo, pero aceptan que hay personas que saben más que ellos
- Formación de grupos de amigos, con liderazgos y protagonismos
- Mayor ajuste a las normas sociales
- Muy sensibles ante la justicia e injusticia

**Desarrollo cognitivo:**

- Posee un pensamiento más lógico para hacer las cosas
- Facilidad para realizar operaciones concretas, y simples
- Construcción de esquema de agrupación, reversibilidad

**Desarrollo psicomotor:**

- Conciencia de las partes de su cuerpo
- Movimientos más armónicos, precisos y seguros
- Mayor control motor fino y grueso
- Mayor grado de equilibrio, estructuración de tiempo y espacio

• **¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MI HIJA/O?**

**ASPECTO EMOCIONAL/SOCIAL**

- Háblele con palabras de aliento, resaltando las cualidades y cosas buenas
- Ser un apoyo y guía, aceptando que son más autónomos y tienen sus propias opiniones de las cosas
- Mostrarles cariño y apoyo

- Ayudar a los niños a que se organicen en sus diferentes responsabilidades

#### ASPECTO DE SALUD, OCIO, FAMILIA

- Ayúdele a organizar su tiempo: estudio, deporte, juego, televisión, dispositivos electrónicos
- Incentívele a hacer deporte y descansar las horas necesarias
- Es importante que coma saludable y balanceado
- Involúcrelo en las decisiones familiares
- Muéstrese orgullosa/o de que cumpla sus tareas, metas y responsabilidades
- Felicite en público y llame la atención en privado
- Désigne responsabilidades en casa: limpiar su habitación, ordenar sus juguetes, cuidado de las mascotas, bañarse y asearse solo/a, preparar comidas sencillas con supervisión de adultos

#### ASPECTO ACADÉMICO

- Reúnase con sus maestros y orientadores durante el año
- Refuerce autoestima, apoyo y control frente a las actividades académicas
- Manténgase disponible como fuente de apoyo en los estudios y ayúdele a mantenerse organizado y encaminado

**VALORES A FORTALECER:** Los valores son propiedades de cada persona, que sirven para guiarnos en la vida y actuar en diferentes situaciones, para resolver conflictos y darnos una perspectiva de los demás. Los valores que se fortalecen durante esta etapa son:

- **Autosuficiencia:** Ya ha adquirido mucha autonomía personal, tiene una idea más amplia de lo que quiere y es capaz de trabajar por conseguirlo.
- **Compañerismo:** Consiste en aplicar valores positivos a una relación con los compañeros, que viene dada por la cercanía impuesta por actividades o espacios comunes. Se manifiesta normalmente en la ayuda espontánea y desinteresada.
- **Responsabilidad:** con el mayor grado de autonomía y necesita un mayor grado de responsabilidad frente a sus obligaciones en la escuela y en el hogar