

# PENSAMIENTO CRÍTICO

El pensamiento crítico es la capacidad manifestada por el ser humano para analizar y evaluar la información existente respecto a un tema o determinado, intentando esclarecer la veracidad de dicha información y alcanzar una idea justificada al respecto ignorando posibles sesgos externos.

Aplicamos el pensamiento crítico para intentar discernir la realidad de lo que nos dicen y percibimos **a partir del análisis de los razonamientos empleados para explicarla.**

El pensamiento crítico está muy relacionado con otras capacidades tales como la creatividad, la lógica o la intuición, permitiéndonos elaborar nuevas estrategias y formas de ver y percibir las cosas. Tener buena capacidad de pensamiento crítico nos ayuda a evitar el conformismo y a avanzar como seres humanos, evitando que existe un único modo de ver el mundo.

## **Pensamiento crítico y no desiderativo**

Antes hemos indicado que el pensamiento crítico nos sirve para no dejarnos llevar por la opinión de los demás y considerar esta algo totalmente cierto y correcto. Sin embargo, no hay que confundir el pensamiento crítico con actuar en base a nuestros impulsos.

Si bien **ser crítico con lo que se da por cierto es de gran ayuda** para superarnos y crear nuevos modos de ver el mundo, eso no quiere decir que tengamos que depender de lo que creamos sin más. Ello podría llevarnos a pensar que lo que deseamos o pensamos de algo es la verdad, lo que a su vez puede llevarnos a cometer sesgos cognitivos.

El pensamiento crítico en sí **implica ser capaz de dejar de lado las diferentes falacias y sesgos** para centrarse en buscar una verdad lo más justificada y razonable posible, buscando pruebas y evidencias respecto a que lo que se dice o hace sea verídico. Se basa en la búsqueda de la objetividad, obviando los elementos subjetivos y manipulativos que otras personas o incluso uno mismo puede introducir en el análisis de la información.

## **¿Qué habilidades implica tener pensamiento crítico?**

Hemos hecho una descripción de lo que es pensamiento crítico. Sin embargo cabe preguntarse ¿qué es necesario exactamente para tenerlo? Tener un pensamiento crítico supone que el individuo que lo tiene posee en algún grado las siguientes habilidades o rasgos.

### **1. Capacidad de reflexión**

Para ser capaz de tener una mentalidad crítica es necesario **ser capaz de reflexionar sobre las cosas en términos abstractos.** Es decir, ser capaz de asociar la información que nos llega con su significado a un nivel tanto superficial

como profundo, así como las implicaciones que dicha información tiene con respecto al resto de la realidad.

## **2. Flexibilidad**

El pensamiento crítico implica la capacidad de dudar de que lo que percibimos o creemos percibir sea cierto, aceptando **la posibilidad de que existan otras alternativas diferentes** de la o las propuestas. Así, es necesaria cierta flexibilidad mental que nos permita visualizar que otras perspectivas diferentes de la habitual pueden ser objetivas y producir los resultados buscados.

## **3. Lógica y detección de sesgos**

La capacidad de **visualizar la lógica o falta de ella** en las cosas que analizamos, así como los posibles fallos y sesgos puedan tener las afirmaciones y pensamientos respecto a ellas, resulta fundamental en este aspecto. Si no somos capaces de detectar aspectos concretos de la argumentación que no se acaben de corresponder con la realidad o a los que les falte explicación, no es posible hacer una crítica fundada.

## **4. Teoría de la mente**

Es necesario tener en cuenta que todas las afirmaciones y opiniones son elaboradas por seres humanos, que presentan sus opiniones en base a lo que ellos consideran correcto. Así pues, **el conocimiento puede estar sesgado incluso a propósito**, si se busca con su transmisión un objetivo.

## **COMO AYUDAR A NUESTROS HIJOS A DESARROLLAR SU PENSAMIENTO CRITICO:**

- Fomente en sus hijos buenos hábitos de lectura.
- Obsequie libros toda vez que la oportunidad le permita
- Proponga temas de discusión y generen opiniones diversas
- Sea usted también un buen lector, así ellos verán que la lectura ayuda al crecimiento personal.

***Fuente: [psicologiaymente.net/inteligencia/pensamiento-critico](http://psicologiaymente.net/inteligencia/pensamiento-critico)***