



UNIDAD EDUCATIVA "GIOVANNI ANTONIO FARINA"

Educamos con Suavidad y Firmeza

DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA
ESTUDIANTIL (D.E.C.E)
2019-2020

PROMOCIÓN FORTALECER VALORES EN EL HOGAR

¿CÓMO SE ENSEÑAN VALORES EN LA FAMILIA?

El hogar es la primera fuente de enseñanza y adquisición de principios y valores. Por ello padres y madres deben orientar, transformar y potenciar las prácticas.

Son importantes los ambientes de diálogo, expresión y encuentro.

Por este medio se viven experiencias de aprendizaje e integración de valores y pautas de convivencia.

La práctica de valores conduce a emociones y actitudes positivas, normas aceptadas y satisfacción personal y social.

VALORES BÁSICOS EN LA BUENA CONVIVENCIA

► RESPETO.

Tiene la idea de la consideración al otro, a su diversidad, cultura., el respeto a la naturaleza, a nosotros mismos, a nuestro cuerpo, a nuestras ideas, a nuestras emociones, a las personas que somos y vamos construyendo. Respeto a la vida. Si nos llenamos de respeto, entonces, nos dignificamos.

RESPONSABILIDAD.

Es cumplir con el deber de asumir las consecuencias de nuestros actos. Ser responsable también es tratar de que todos nuestros actos sean realizados de acuerdo con una noción de justicia y de cumplimiento del deber en todos los sentidos.

TOMAR LA INICIATIVA.

Una persona con iniciativa es aquella que hace lo más adecuado en el momento correcto sin que nadie se lo insinúe. La iniciativa es la tendencia a actuar, a descubrir y sobre todo, a buscar oportunidades para innovar sobrepasando sobre las ideas del “yo no puedo” o “no se puede”.

EL RESPETO

DEMOSTRAMOS RESPETO CUANDO:

- Tratamos a los demás con la misma consideración con que nos gustaría ser tratados.
- Valoramos y proteger todo aquello que nos produzca admiración

¿QUÉ NOS IMPIDE TENER RESPETO?

- Los malos tratos y abusos sobre los demás.
- La ausencia de principios o no haber aprendido a respetar.

¿CÓMO FORTALECER EL RESPETO EN CASA?

- Enseñar a nuestros hijos a decir “por favor” y “gracias”, al igual que en preescolar los niños ya deben saber hablar a los adultos mirando a los ojos y decir “hola” y “adiós
- No tolere groserías y violencia en los niños o adolescentes.
- Enseñar a escuchar: La comunicación, esencial en cualquier relación, también es fuente de respeto. Si sabemos escuchar a los demás, sabremos ponernos en su lugar y tener conversaciones fructíferas de las que aprender.
- Establezca reglas en casa: Establecer límites a los niños les enseña que el mundo no gira solo a su alrededor, sino que también tienen que tener en cuenta que hay otras personas en el mundo con otras preferencias.
- No permitir por ningún motivo la crítica, la burla, o actitudes prepotentes o juicios a ninguna persona

LA RESPONSABILIDAD

¿CÓMO SABEMOS QUE SOMOS RESPONSABLES?

- Somos capaces de decidir por sí sólo/a,
- Somos capaces de hacerse cargo de las consecuencias de las conductas,
- Demostramos independencia y autonomía en sus opiniones y conductas.

¿CÓMO PROMOVER ESTE VALOR EN CASA?

- Dejar de hacer las cosas por ellos
- Demostrarles que se confiamos en ellos.
- Es necesario “ajustar” nuestras exigencias y expectativas en relación a ellos/ as teniendo también en cuenta nuestros propósitos.
- Llegar a acuerdos que comprometen a toda la familia en las actividades diarias y que pueden servir también para la prevención de conflictos.
- Promover en ellos/as la constancia y la autodisciplina en relación a sus hábitos y a sus comportamientos en general.
- Animarles y ayudarles a tomar decisiones de la manera más adecuada posible, valorando los pros y contras de cada alternativa posible y a elegir aquella con la que su bienestar y crecimiento gane más y pierda menos.

TOMA DE DECISIONES

Apoyamos el aprendizaje a “tomar la iniciativa” cuando padres y madres acompañan a sus hijos en el desarrollo del control emocional (de la expresión de sus emociones sin dañar a los demás) y a que regulen sus emociones con el fomento de la responsabilidad y la resolución de conflictos.

RECOMENDACIONES PARA FOMENTAR LA TOMA DE DECISIONES

- Promover en los hijos el control emocional al incentivarlos a que sean cordiales y que acepten las diferencias individuales.
- Que apoyen o “refuercen su regulación emocional a través del respeto y al inculcar en ellos los buenos modales para con los demás”.
- Tomarse el tiempo para apoyar a sus hijos en los momentos difíciles y ofrecerles oportunidades para tomar decisiones y resolver problemas

Algunas sugerencias para fomentar valores en familia

Padres, madres, representantes o cuidadores consideren:

- Ser sujetos de respeto y de reconocimiento, (desde todos y para todos sus miembros) y que con sus actuaciones exhiben coherencia entre lo que dicen y hacen.
- Fortalecer la práctica de los valores a través del ejemplo y de la enseñanza intencional.
- Fomentar la lectura y el contacto con experiencias cuyos contenidos sean ricos en valores.
- Generar actitudes críticas ante actitudes y comportamientos que se presentan en los medios de comunicación y TIC, especialmente en la televisión y en el internet.
- Estimular la igualdad de derechos entre hijos e hijas, tanto en la distribución de tareas de la casa, cuanto en el trato y en las actitudes de convivencia familiar.
- Acompañar la enseñanza de valores con el fomento de habilidades que una persona debería practicar para experimentar la felicidad y el Buen Vivir.