

UNIDAD EDUCATIVA GIOVANNI FARINA

DECE
2021-2022

EMPATÍA



SER EMPÁTICO ES:

La capacidad de aprender a imaginarse y entender lo que puede estar atravesando otra persona



IMPORTANCIA

Nos ayuda a entender cómo piensan y cómo se sienten otras personas mientras conseguimos mantener nuestro propio criterio



¿CÓMO SER EMPÁTICO?

ESCUCHA ACTIVA: La capacidad de aprender a imaginarse y entender lo que puede estar atravesando otra persona



COMUNICACIÓN NO VERBAL: Aprendemos a interpretar lo que nos tratan de decir no por las palabras sino por las acciones, gestos, tono de voz, etc.

ASERTIVIDAD AL COMUNICARNOS: Aprender a expresar nuestro honesto punto de vista, sin utilizar insultos, o palabras que pueden herir a los demás

PRACTICAR LA REFLEXIÓN: Preguntarnos ¿Qué es lo que te lleva a una persona a actuar así?

¿CUANDO SOMOS EMPÁTICOS?

1. CUANDO TRATAMOS DE ENTENDER LO QUE OTRAS PERSONAS SIENTEN,
2. CUANDO ESCUCHAMOS SIN JUZGAR,
3. CUANDO CREEMOS EN LA BONDAD DE OTRAS PERSONAS,
4. CUANDO ENTENDEMOS QUE CADA PERSONA ES DIFERENTE,
5. CUANDO PRACTICAMOS VALORES COMO LA SOLIDARIDAD Y EL RESPETO