

# Campaña de prevención de la Parasitosis intestinal

- **Parásitos intestinales, viven en el intestino y pueden generar anemia y distintos trastornos en el organismo de los niños y adultos**

## ¿CÓMO ME DOY CUENTA?

- Anemia
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Irritabilidad
- Picazón en la región anal
- Presencia de parásitos en las heces



## ¿QUÉ HAGO?

- Si sospechas, consulta con un profesional de la salud
- El diagnóstico se confirma con un análisis de la materia fecal
- Existen medicamentos eficaces
- El tratamiento debe acompañarse con hábitos de higiene

**No caminar descalzo en tierra contaminada con larvas o huevos**



**Usar baños o letrinas (no hacerlo al aire libre)**



## ¿CÓMO PREVENIRLOS?

**Tomar agua segura**



**Lavar frutas y verduras con agua segura o hervirla por 3 minutos**



**Siempre lavar las manos después de ir al baño, antes de comer, antes de cocinar y después de jugar o trabajar con tierra o arena**

