



UNIDAD EDUCATIVA "GIOVANNI ANTONIO FARINA"  
DEPARTAMENTO MÉDICO

## CAMPAÑA DE LA IMPORTANCIA DEL LAVADO CORRECTO DE MANOS EN LOS ESTUDIANTES



El protocolo de lavado de manos por parte de todos tiene relación directa con la reducción de los casos de enfermedades.

Adicionalmente, el lavado continuo y permanente del lavado de manos **disminuye** la transmisión de enfermedades, tales como:

- Diarrea
- Neumonía
- Parasitismo intestinal
- Infecciones respiratorias
- Enfermedades de la piel y de los ojos

Lo anterior indica que el lavado de manos aporta de manera importante a la disminución del daño en la salud por enfermedades transmisibles en menores de 5 años y en la población general.

**En ese sentido, la Comisión del Bar de la UEGAF invita a la toda la comunidad a:**

- Lavarse las manos antes de preparar o comer alimentos y tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Lavarse las manos después de ir al baño, jugar, tocar una mascota o coger un objeto sucio; toser, estornudar o sonarse la nariz y cambiar un pañal.

De igual forma, recomienda seguir los **11 pasos de la técnica del lavado de manos**, que debe durar entre 40 y 60 segundos:

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí.
4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.

Atentamente

**COMISION DEL BAR ESCOLAR DE LA UEGAF**

**Autorizado por:**

**Msc Sor Aida Freire**

**RECTORA DE LA UNIDAD EDUCATIVA GIOVANNI A. FARINA**