

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

EL VIH PUEDE SER TRANSMITIDO



Mediante el contacto sexual



Al compartir las agujas para inyectarse drogas



De madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia materna

EL VIH NO SE TRANSMITE



A través del aire o del agua



Mediante la saliva, el sudor, las lágrimas o los besos con la boca cerrada



Por los insectos o por las mascotas



Al compartir el inodoro, los alimentos o las bebidas

PROTÉJASE DEL VIH

- Hágase la prueba al menos una vez o más veces si está en riesgo
- Use condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales anales o vaginales
- No se inyecte drogas, no comparta las agujas, jeringas u otro equipo de inyección
- Elija actividades que impliquen poco o nada de riesgo
- En el caso de contraer VIH, busque atención médica. Esto lo puede mantener saludable y reducir enormemente las probabilidades de que transmita el VIH