

# PRIMEROS AUXILIOS

MSSO DRA SONIA AZAS



## PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

### ¿QUE SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?

#### DEFINICIÓN:

Conjunto de **actuaciones y técnicas** que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llegue la asistencia médica profesional, **con el fin de que las lesiones** que ha sufrido **“NO EMPEOREN”**.



## PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

## ¿QUÉ ES UN ACCIDENTE?

### DEFINICIÓN:

Perdida brusca del equilibrio funcional del organismo que puede suceder en cualquier circunstancia: trabajo, hogar, juego, ocio, conducción de vehículos, etc.

# PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

## RIESGOS MÁS COMUNES

Caídas

Choques

Golpes

Proyecciones

Atrapamientos

Sobreesfuerzos



## PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

# PRIMEROS AUXILIOS

Asistencia o tratamiento iniciales que se dan a un **ACCIDENTADO** o, a quien sufre una **ENFERMEDAD REPENTINA**

Conocimientos mínimos imprescindibles que debe poseer cualquier persona para que, en el **DEBER DE PRESTAR AYUDA**, sea eficaz la labor de auxiliar a la víctima hasta la llegada de los servicios de asistencia sanitaria, basados siempre en la conducta **P.A.S.**

- Salvar vidas
- Evitar más lesiones y alteraciones (**NO AGRAVAR EL DAÑO INICIAL**)
  - Proteger de los riesgos de infecciones y otras complicaciones

**QUE ES LO QUE SE PUEDE  
HACER**

**QUE ES LO QUE NO SE DEBE  
HACER**

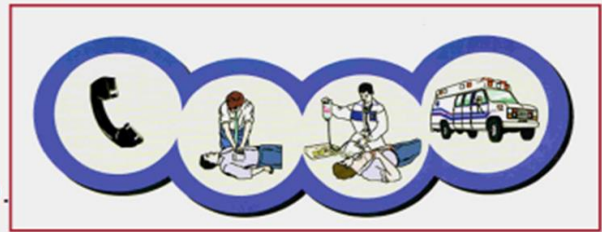
# PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

## PRIMEROS AUXILIOS

Quien los presta es el primer eslabón de una cadena de supervivencia.

### Cadena de supervivencia

- Reconocer una situación de emergencia.
- Evaluar su gravedad.
- Dar el soporte inicial adecuado.



## PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

# PRIMEROS AUXILIOS

Están encaminados a:

- **EN LESIONES GRAVES:** mantener la vida hasta la llegada de personal sanitario cualificado.
- **EN LESIONES DE MENOS IMPORTANCIA:** evitar que se presenten complicaciones.

## PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

### PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA ACTUACIÓN DEL SOCORRISTA

- Mantener la serenidad pero **actuar con rapidez**
- Asegurarse de que no existe más peligros
- Examinar detenidamente al accidentado: **EVALUACIÓN PRIMARIA y SECUNDARIA**
- Cuidar al máximo el manejo del accidentado: **NO MOVER hasta que se le estabilice.**
- Empezar por lo más urgente
- **Tranquilizar** al accidentado
- **Mantenerlo caliente**
- Ponerlo en **Postura Lateral de Seguridad** cuando sea necesario (inconsciente)
- Procurar atención médica lo antes posible ➡ **AVISAR**
- No dejar actuar a curiosos e intervencionistas
- **No darle de comer ni beber**
- No medicar
- **No abandonar al herido**



## PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

### ASISTENCIA A ACCIDENTADOS

Cuando se deba realizar una atención sanitaria hay que tomar la precaución de:

- ♦ **Lavarse bien las manos con agua y jabón**, antes y después de la actuación.
- ♦ Si es posible, **protegerse las manos con guantes** o una bolsa de plástico.
- ♦ **Utilizar**, como norma, **material desechable** previamente esterilizado.

## PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

### ASISTENCIA A ACCIDENTADOS

- ♦ Prevenir las infecciones por:
  - Virus hepatitis B y C
  - Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)

#### MEDIDAS DE PREVENCIÓN:

- Utilizar material desechable, de **un solo uso**
- **No compartir material de cura** entre dos accidentados.
- Evitar el contacto directo con la sangre del accidentado.

**PLAN DE PRIMEROS  
AUXILIOS  
EQUIPO DE PROTECCIÓN  
PERSONAL (EPP)**



## KIT DE EMERGENCIA ESCOLAR (HOMBRES)



- Mascarilla
- Rociador con alcohol
- Guantes de Manejo
- Gafas de Seguridad
- Tijeras
- Gasas estériles
- Venda Triangular
- Curitas
- Esparadrapo
- Linterna
- Botellas de agua
- Encendedor
- Papel Higiénico
- Bolsa de basura
- Pañitos húmedos

## PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

# ACTUACIÓN GENERAL ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA

**P**roteger

al accidentado, a uno mismo y a los demás.



**A**visar

a los servicios de atención sanitaria.



**S**ocorrer

al accidentado o herido.

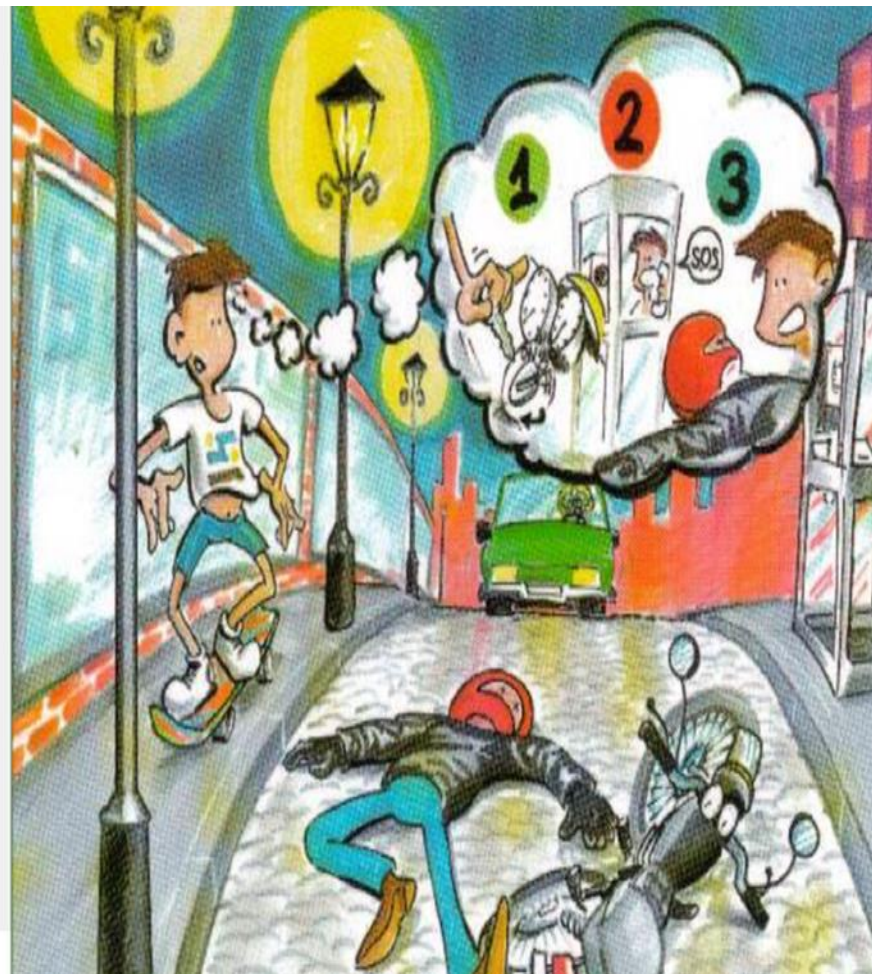


# PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

Proteger

Alertar

Socorrer



## PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

# SECUENCIA DEL SISTEMA P A S

## PROTEGER

Después de cada accidente puede persistir el peligro que lo originó.

Necesitamos hacer seguro el lugar, tanto para el accidentado como para nosotros.

Si hubiera algún peligro, aléjelo de usted y del accidentado.

De no ser posible aleje al accidentado del peligro.



# PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

## SECUENCIA DEL SISTEMA P(A)S

### AVISAR

- **Dar aviso a los sistemas de emergencia**
  - *Identificándose (nombre y teléfono)*
- **Informar**
  - Dirección exacta.
  - Dar referencias para localizar el lugar.
  - Número de personas accidentadas.
  - Tipo de víctimas y lesiones.
  - Peligros que pueden empeorar la situación.
- **Comprobar**
  - No colgar el teléfono sin estar seguros que el mensaje se ha recibido.
  - Hacer que la persona que ha recibido el mensaje, lo repita.

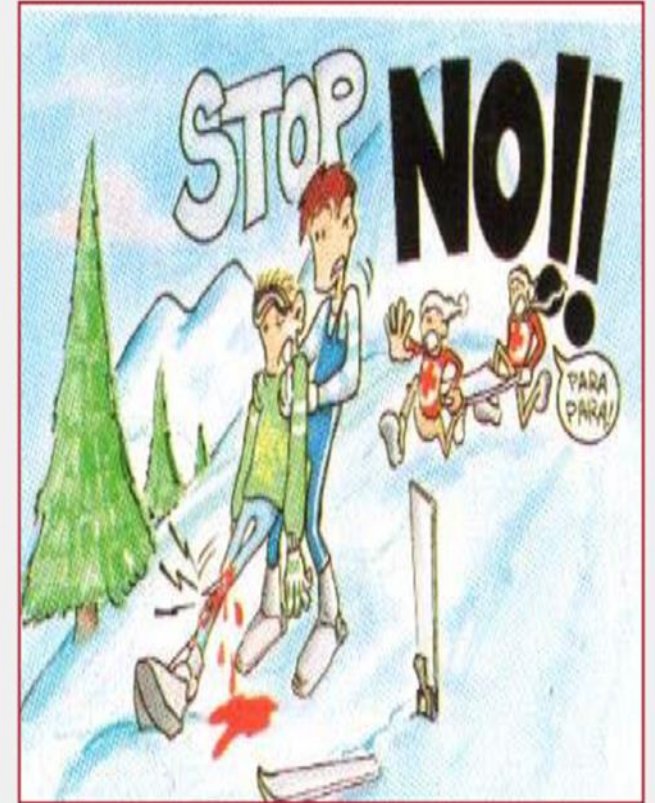


## PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

### SECUENCIA DEL SISTEMA P A S

#### SOCORRER

- Mantener la calma y tranquilizar a la víctima.
- **No mover** al accidentado
- **Exploración primaria** de los signos vitales.
- **Exploración secundaria** de los síntomas.

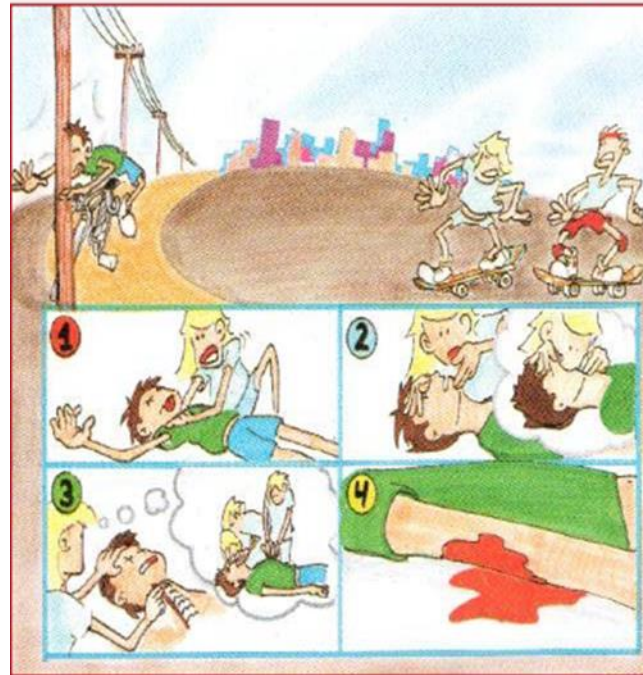




# PLAN DE PRIMEROS AUXILIOS

## Evaluación Primaria

(Reconocer situaciones que suponen un peligro vital)



Comprobar **CONSCIENCIA**

Comprobar **RESPIRACIÓN**

Comprobar **PULSO**

Buscar posibles **HEMORRAGIAS**