

TEMPORADA DE CALOR TENGA EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES

Las actividades pedagógicas y deportivas realizarlas en lugares con sombra



No estar más de 10 minutos en espacios expuestos a radiación solar



Aumente el consumo de líquidos



Utilice gorra, sombrero o sombrilla



No se olvide de utilizar protector solar



Vista ropa suelta de color claro y manga larga



No permanezca en vehículos estacionados y cerrados

